

## Info Handball – Profil Klasse 5

Für alle handballinteressierten und -begabten Schüler/-innen der Theodor-Heuss-Realschule und des Oken-Gymnasiums besteht am Schulzentrum Nordwest die Möglichkeit, an einem schulart-übergreifenden Handballprojekt teilzunehmen, welches vom Südbadischen Handballverband, regionalen Sponsoren und dem Kultusministerium Baden-Württemberg unterstützt wird.

**Ziel dieses Profils ist eine verstärkte individuelle Förderung handballinteressierter und begabter Schüler/-innen.**

Für die 5. Klassen findet diese Förderung wöchentlich in 4 Unterrichtsstunden (à 45 min) statt:

dienstags: 11:25 – 13:00 Uhr (5./6. Stunde)

freitags: 13:45 – 15:15 Uhr (Folgetraining)

Hiermit ist das Handballtraining so in den Schulalltag integriert, dass eine **überschaubare zeitliche Belastung** für die Schüler/-innen gewährleistet ist.

Für die 6. Klassen findet die Förderung wöchentlich in 2 Unterrichtsstunden (à 45 min) statt:

freitags: 13:45 – 15:15 Uhr (8./9. Stunde)

Für die 7. Klassen findet die Förderung wöchentlich in 2 Unterrichtsstunden (à 45 min) statt:

donnerstags: 13:45 – 15:15 Uhr (8./9. Stunde)

**Die Anmeldung für das Handball-Profil ist von der 5. bis einschließlich 7. Klasse verbindlich!**

Folgende **Voraussetzungen** sollten die Schüler/-innen erfüllen:

- allgemeine Grundkenntnisse im Handballspiel
- entwickeltes Wurfverhalten (Sprungwurf u.a.)
- mannschaftsorientiertes Spielverständnis

Zur Überprüfung dieser Voraussetzungen findet für alle angemeldeten Schüler/-innen eine „Fertigkeitsüberprüfung“ statt, die der weiteren Orientierung und Beratung dient. (Sportkleidung und Sportschuhe sind erforderlich.)

**Den Termin des Orientierungstrainings erfahren Sie am Tag der Schulanmeldung.**

Das Training dauert von 14:00 bis ca. 15:30 Uhr und findet in der Nordwest-Sporthalle statt. Im Anschluss werden die Eltern über die Eignung ihrer Kinder informiert und beraten. Es besteht ebenso die Möglichkeit, noch offene Fragen zu klären.

Die notwendige **schriftliche Anmeldung** fürs Orientierungstraining erfolgt am Tag der Schulanmeldung am Oken-Gymnasium bzw. an der Theodor-Heuss-Realschule. Bitte beachten Sie, dass **keine weitere Einladung** mehr ergeht.

Sollte Ihr Kind zu dem Termin verhindert sein, halten Sie bitte frühzeitig Rücksprache mit Herrn Bartz (Theodor-Heuss-Realschule: Tel. 0781/ 92210) oder Herrn Schweickhardt bzw. Frau Battault (Oken-Gymnasium: Tel. 0781/ 92590). Weitere Informationen erhalten Sie auch über [www.oken.de](http://www.oken.de). (Fachbereiche/ Sport/ Handball) bzw. [www.thr-offenburg.de](http://www.thr-offenburg.de) (Arbeitsgemeinschaft – Handball)

Mit freundlichen Grüßen  
Ihr Trainerteam

# **Eingangstest für das Handballprofil**

Der Eingangstest besteht aus zwei Teilen:

## **1. Fertigkeitstest**

Überprüfung von:

- Geschicklichkeit
- Koordination
- Umgang mit dem Handball.

Im Folgenden eine mögliche Auswahl an Übungen:

- b) Zielwerfen auf das Tor
  - Schlagwurf
  - Sprungwurf
- c) Seilspringen
- d) Slalomprennen
- e) auf Bank prellen
- f) Passübung
- g) Tau- oder Stangenklettern

## **2. Sichtung im Spiel**

In Form von Parteiball, kleinen Spielen oder handballähnlichem Spiel wird das Spielverhalten beobachtet.

## Handball-Profil 2025/2026

Kooperation zwischen Oken-Gymnasium und Theodor-Heuss-Realschule.

Ich habe von der Regelung bzgl. des Handball-Profiles Kenntnis genommen und melde unsere/n Tochter/Sohn für das Handball-Profil von Klassenstufe 5 bis einschließlich Klasse 7 verbindlich an.

### Anmeldung

Name, Vorname: .....

Strasse: .....

PLZ, Wohnort: .....

Geburtsdatum: .....

Telefon: .....

Grundschule: .....

spielt ..... bei .....  
Sportart Verein

Diese Anmeldung ist am Tag der Anmeldung im Sekretariat der Theodor-Heuss-Realschule abzugeben.

.....  
Ort, Datum

.....  
Unterschrift eines Erziehungsberechtigten